

Horários dos Grupo-Equipa

Ano Letivo 2026 – 2027

Grupo-Equipa	Escalões	Professor	Horário
Atletismo	Todos os escalões	Isabel Anjos	Terça-feira 15:35 - 17:40 Quarta-feira 14:25 -15:25 (Rosa)
Badminton	Todos os escalões	Carlos Caramelo	Terça-feira 15:35 - 17:40 (Rosa) Terça-feira 16:40 - 17:40 (Verde) Quarta-feira 12:05 - 13:05
Boccia	Todos os escalões	Alexandra Caramelo	Terça-feira 14:25 - 15:25 Terça-feira 15:35 - 16:35 Quinta-feira 12:05- 13:05
BTT	Todos os escalões	Ivo Machado	Quarta-feira 14:25 – 16:55
BTT	Todos os escalões	Alexandre Bichão	Sexta-feira 14:25 – 16:55
Canoagem	Todos os escalões	Ivo Machado	Sexta-feira 14:25 – 16:55
Canoagem	Todos os escalões	Alexandre Bichão	Terça-feira 14:25 – 16:55
Futsal	Infantis B Mistos Nascidos 2013 a 2015	José Proença	Quarta-feira 14:25 – 15:40 Quinta-feira 14:25 – 15:40
DE Jogar+	Todos os escalões	José Proença	Segunda-feira 14:25 – 16:35 Quinta-feira 15:35 – 16:35(Rosa)
DE Sobre Rodas	Todos os escalões	Paula Dias	Terça-feira 14:25 -16:30 Quarta-feira 14:25 -16:30 Quinta-feira 14:25 -15:25
Natação	Todos os escalões	Francisco Martins	2f às 12:05-13:05 (análise) Quarta-feira às 16:15-17:35
Natação Adaptada	Todos os escalões	Francisco Martins	Quarta-feira às 14:00 - 16:00 Quinta-feira 8:30 - 9:30
Surf	Todos os escalões	Carlos Caramelo	Sexta-feira 14:25 – 16:55
Ténis de Mesa	Todos os escalões	António Veleirinho	Quinta-feira 14:15 - 15:30 Sexta-feira 15:45 - 17:00
Vela	Todos os escalões	Paulo Neta	Terça-feira 14:25 – 16:55
Xadrez	Todos os escalões	António Veleirinho	Quarta-feira das 14:15 - 15:30 Sexta-feira 14:15 - 15:30

Folha de inscrição disponível no PBX da Escola Básica e da Escola Secundária

Qualquer dúvida fala com o teu professor de Educação Física