

Horários dos Grupo-Equipa

Ano Letivo 2025 – 2026

Grupo-Equipa	Escalões	Professor	Horário
Atletismo	Todos os escalões	Isabel Anjos	Terça-feira 16:40/17:40 (Rosa) Quinta-feira 15:35/17:40
Badminton	Todos os escalões	Carlos Caramelo	Quarta-feira 15:35 - 16:35 (Rosa) Quarta-feira 16:40-17:40 Quinta-feira 16:40-17:40
Boccia	Todos os escalões	Alexandra Caramelo	Terça-feira 9:45 - 10:45 (Rosa) Terça-feira 9:45 - 10:45 Quarta-feira 14:25 - 15:25
BTT	Todos os escalões	Ivo Machado	Quarta-feira 14:20 – 17:00
BTT	Todos os escalões	Elsa Marques	Sexta-feira 14:20 – 17:00
Canoagem	Todos os escalões	Ivo Machado	Sexta-feira 14:20 – 17:00
Canoagem	Todos os escalões	José Proença	Terça-feira 14:20 – 17:00
Futsal	Infantis B Mistos Nascidos 2013 a 2015	Eduardo Matos	Quarta-feira / 15:35-17:30 Quintas-feiras /15:35-16:35 (Rosa)
DE- Escola Ativa	Todos os escalões	José Proença	Segunda-feira 12:05 - 13:05 (Rosa) Quinta-feira 14:25 - 16:40
Natação	Todos os escalões	Francisco Martins	Quarta-feira 16:00 - 17h30 Quarta-feira 12:00 -13:00
Natação Adaptada	Todos os escalões	Francisco Martins	Quarta-feira 14:00-16:00 Quinta-feira 8h30 - 9h15
Surf	Todos os escalões	Carlos Caramelo	Sexta-feira 14:20 – 17:00
Ténis de Mesa	Todos os escalões	António Veleirinho	Terça-feira 16- 40 - 17:40 rosa Sexta-feira 15:35 - 17:40
Vela	Todos os escalões	Paulo Neta	Terça-feira 14:20 – 17:00
Xadrez	Todos os escalões	António Veleirinho	Terça-feira 12:30 - 13:45 Sexta-feira - 14:15 - 15:30